

## Progetto educazione alla salute

Responsabile progetto: Insegnante Carmen Mazzella

### EDUCAZIONE ALLA SALUTE

L'educazione alla salute si concretizza alla scuola dell'infanzia in percorsi di acquisizione di regole per l'igiene personale come previsto all'interno del campo di esperienza "Il corpo in movimento. Identità, autonomia, salute".

Alla luce di queste indicazioni programmatiche nasce questo progetto che ha la finalità di guidare i bambini ad acquisire una crescente consapevolezza della gestione del proprio corpo e delle pratiche per mantenerlo in salute.

In modo particolare si affrontano i seguenti argomenti:

- . Il sonno
- . Il bagnetto
- . Lavare le mani
- . L'uso del fazzoletto

Dal **IL SE E L'ALTRO** (conoscere i propri sentimenti e riuscire a controllarli ed esprimerli in modo adeguato scaturiscono gli obiettivi che si basano sulla condivisione del proprio vissuto personale e sul riconoscimento delle proprie paure e le attività (Andare a dormire), (quando scende la sera.)

Dal **CORPO IN MOVIMENTO** (coordinarsi in giochi di gruppo che richiedono l'uso di attrezzi e il rispetto di regole, all'interno della scuola e all'aperto) scaturiscono gli obiettivi di partecipazione ai giochi di gruppo e le attività (Gioco –Il gatto addormentato).

-**ancora dal CORPO IN MOVIMENTO** (Raggiungere una buona autonomia personale con pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione) scaturiscono gli obiettivi che si basano sulla comprensione del senso e delle azioni necessarie per aver cura di sé e le Attività (Il sonno, il bagnetto, lavare le mani l'uso del fazzoletto).

La durata del progetto è prevista in un anno finanziario e prevede la partecipazione di bambini di 3,4 e 5 anni.

I bambini più piccoli potranno così cominciare anche loro a prendere confidenza con temi che approfondiranno quando saranno più grandi e potranno avviarsi ad acquisire abitudini corrette nei confronti degli altri e della realtà.

Si prevede entro l'anno la presenza di un medico pediatra dell'ASL che risponderà a tutte le domande poste dai nostri piccoli allievi.

**BENI E SERVIZI**

- schede da colorare
- fogli da disegno
- stoffe colorate
- colla vinilica
- pennarelli
- sapone
- asciugamani di varie dimensioni.
- Fazzoletti di carta
- cuscino personale
- attrezzi ginnici.

IL RESPONSABILE DEL PROGETTO

Prof. Carmen Mazzella